



รายงานผลการดำเนินงาน

## องค์กรสุขภาวะ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลด่านชุมพล





# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ... องค์การบริหารส่วนตำบลด่านชุมพล (สำนักปลัด) โทร ๐ ๓๙๕๑ ๐๘๔๓

ที่... ตร.๗๒๓๐๑/..... วันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๘

เรื่อง... รายงานผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลด่านชุมพล

## เรื่องเดิม

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กำหนดให้มีการประเมินองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีศักยภาพสูง (High-Potential Local Assessment : HPA) เพื่อยกระดับการประเมินประสิทธิภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (Local Performance Assessment : LPA) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ให้สอดคล้องกับผลการปฏิบัติราชการ นั้น

## ข้อเท็จจริง

เพื่อเป็นการสร้างองค์กรที่มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน ก่อให้เกิดความสบาย สุขใจ ในการทำงานส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เป็นองค์กรแห่งความสบายได้หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี ๘ ข้อ ดังนี้

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

## ข้อเสนอเพื่อพิจารณา

บัดนี้ การดำเนินการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ได้ดำเนินเสร็จสิ้นแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินงานมาเพื่อทราบ และลงข้อมูลใน [www.danchumpongo.th](http://www.danchumpongo.th) เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ


พันจ่าเอก.....

(วีระ มีตาล)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลด่านชุมพล รักษาราชการแทน  
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลด้านชุมพล  
เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลด้านชุมพล

.....  
.....


พันจ่าเอก.....

(วีระ มีตาล)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลด้านชุมพล

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลด้านชุมพล

- อนุมัติ ตามเสนอ  
 ไม่อนุมัติ เนื่องจาก.....



(นายกมล กิจจานนท์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลด้านชุมพล

# Happy Workplace: สร้างองค์กรแห่งความสุขเพื่อความยั่งยืน

## Happy Workplace คืออะไร?

Happy Workplace คือกระบวนการพัฒนา “คน” ในองค์กรอย่างมียุทธศาสตร์เพื่อให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ โดยมุ่งเน้นการสร้างความสุข 8 ประการ (Happy 8) เพื่อให้พนักงานมีทัศนคติบวกและพร้อมนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตที่ยั่งยืน

### การจัดการองค์กรโดยเน้น “คน” เป็นหลัก

พัฒนาคนอย่างนี้เป้าหมายและยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร

### เพื่อความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง

สร้างบุคลากรที่มีศักยภาพเพื่อนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

### สมดุลชีวิตด้วย Happy 8

ใช้ความสุขพื้นฐาน 8 ประการเป็นแนวทางบริหารจัดการชีวิตและทัศนคติ

## Happy 8: 8 กุญแจสร้างสุขในที่ทำงาน



**Happy Body**  
ร่างกายแข็งแรง



**Happy Relax**  
ผ่อนคลายจากความเครียด



**Happy Soul**  
มีสติในการทำงาน



**Happy Brain**  
พัฒนาความรู้เป็นมืออาชีพ



**Happy Heart**  
มีน้ำใจแบ่งปัน



**Happy Society**  
สร้างสังคมที่น่าอยู่



**Happy Money**  
บริหารเงินตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง



**Happy Family**  
ลราครอบครัวที่อบอุ่น

สุขภาพกายและใจ  
(Body, Relax, Soul)

Happy Body & Relax:  
ร่างกายแข็งแรง จิตใจอ่อนโยน  
และรู้จักผ่อนคลาย

การพัฒนาและสังคม  
(Brain, Heart, Society)

Happy Brain & Money:  
พัฒนาความรู้สู่มืออาชีพ  
และบริหารเงินแบบพอเพียง

ความมั่นคงส่วนตัว  
(Money, Family)

Happy Heart, Society,  
Soul, Family : เป็นผู้ได้  
มีศีลธรรม รักครอบครัว  
และร่วมพัฒนาสังคม



## Happy Body

(การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ)

จัดให้มีการตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อให้พนักงานรู้สถานะสุขภาพของตนเอง และสามารถป้องกันโรคได้ตั้งแต่เนิ่น ๆ หลังการตรวจสุขภาพมีแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญให้คำแนะนำเฉพาะบุคคล และมีช่องทางให้พนักงานปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยาเมื่อรู้สึกเครียดหรือกังวล



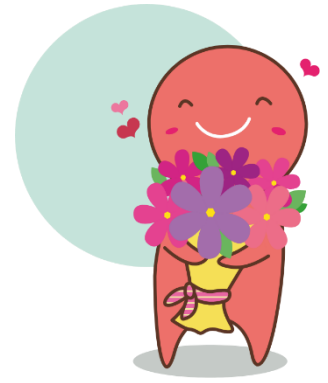
**โยคะประจำสัปดาห์** มีการทำโยคะอาทิตย์ละ ๑ วัน เพื่อช่วยให้พนักงานผ่อนคลาย ลดความเครียด และเพิ่มความยืดหยุ่นของร่างกาย แก้อาการออฟฟิศซินโดรมให้กับพนักงาน การฝึกโยคะช่วยให้พนักงานมีสมาธิและโฟกัสกับงานได้ดีขึ้น



## Happy Heart

(ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร)

อบต.ด้านชุมพล จัดกิจกรรมตามประเพณีไทย เช่น การรดน้ำดำหัว ผู้ใหญ่ ผู้บริหาร การทำบุญ หรือกิจกรรมเชิงวัฒนธรรม เพื่อเชื่อมโยงความสัมพันธ์ระหว่างพนักงานและสร้างความภาคภูมิใจในวัฒนธรรมองค์กร



การส่งเสริมให้พนักงานเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อสังคม การปลูกต้นไม้ จะช่วยสร้างจิตสำนึกแห่งการแบ่งปันและความรับผิดชอบต่อสังคม นอกจากการอนุรักษ์ธรรมชาติแล้ว ยังเป็นกิจกรรมที่สร้างความสามัคคีและความร่วมมือระหว่างพนักงานและหน่วยงานในพื้นที่



กิจกรรมที่ช่วยเหลือผู้ป่วยและโรงพยาบาล ที่มีความต้องการโลหิตอย่างต่อเนื่อง อบต.ด้านชุมพล บริจาคโลหิตให้กับโรงพยาบาล นอกจากการช่วยเหลือสังคมแล้ว ยังเป็นการสร้างจิตสำนึกแห่งการแบ่งปันและความเสียสละในหมู่พนักงาน





## Happy Society (ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร)

การจัดประชุมประจำเดือน ช่วยให้สามารถใช้ทรัพยากรและทักษะของแต่ละบุคคลได้อย่างเหมาะสม การทำงานเป็นทีมช่วยสร้างความสัมพันธ์ที่ดีและความไว้วางใจระหว่างพนักงาน ระดมความคิดเห็นจากหลายฝ่ายช่วยให้ได้แนวทางแก้ไขที่รอบคอบและสร้างสรรค์ ส่งเสริมให้สมาชิกทีมมีโอกาสแสดงความคิดเห็นและได้รับการยอมรับ



### สร้างความสามัคคีในองค์กร

เปิดโอกาสให้บุคลากรได้ทำกิจกรรมร่วมกัน  
เกิดความไว้วางใจและความร่วมมือ  
ลดความเครียดจากการทำงาน  
กิจกรรมที่สนุกสนานช่วยให้พนักงานมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้น



# Happy Relax

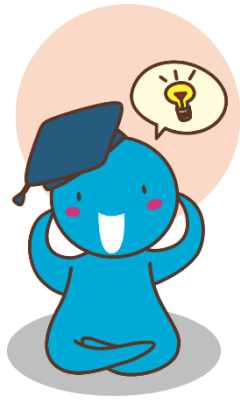
(ส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย)

สร้างสภาพแวดล้อมที่สะอาด เพื่อให้พื้นที่ทำงานและบริเวณโดยรอบมีความเป็นระเบียบและน่าอยู่ การทำกิจกรรมร่วมกันช่วยให้พนักงานเกิดความสัมพันธ์ที่ดีและความร่วมมือ สภาพแวดล้อมที่สะอาดช่วยลดความเครียดและเพิ่มความสดชื่นในการทำงาน



**ทำความสะอาดสำนักงาน** รักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบ เพื่อให้พื้นที่ทำงานมีความสะอาด ปลอดภัย และน่าอยู่ เสริมสร้างสุขภาพกายและใจ สภาพแวดล้อมที่สะอาดช่วยลดความเสี่ยงต่อโรคและเพิ่มความสดชื่นในการทำงาน





## Happy Brain

(ส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ)

เพิ่มทักษะการทำงาน เพื่อให้บุคลากรมีความรู้และทักษะที่ทันสมัย สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงของสังคมและเทคโนโลยี เสริมสร้างความมั่นใจ การอบรมช่วยให้บุคลากรมีความมั่นใจในการปฏิบัติงานและการตัดสินใจ พัฒนาศักยภาพองค์กร เมื่อบุคลากรมีความรู้เพิ่มขึ้น องค์กรก็สามารถดำเนินงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น



**พัฒนาทักษะเฉพาะตำแหน่ง** เพื่อให้บุคลากรมีความรู้และทักษะที่ตรงกับหน้าที่ความรับผิดชอบ เสริมสร้างความเชี่ยวชาญ เพิ่มความสามารถในการปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพและเป็นมืออาชีพ ตรี ยมความพร้อมในการเลื่อนตำแหน่ง สนับสนุนการเติบโตในสายอาชีพและการพัฒนาบุคลากรในระยะยาว สร้างมาตรฐานการทำงาน ให้การปฏิบัติงานมีความเป็นระบบและสอดคล้องกับนโยบายองค์กร



# Happy Soul

(ส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต)

จัดกิจกรรมทำบุญตักบาตร ภายในองค์กรหรือร่วมกับชุมชน เพื่อสร้างความ  
เป็นสิริมงคลแก่บุคลากรและองค์กร รวมทั้งเป็นการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม  
ในการทำงาน



“โครงการบ่อไร่ แบ่งบุญ ปันสุข”



มีเจ้าหน้าที่ อบต.ด่านชุมพล  
โรงเรียนผู้สูงอายุด่านชุมพล ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก  
และ ประชาชนในพื้นที่ตำบลด่านชุมพล  
เข้าร่วมกิจกรรม

**การทำบุญวันสถาปนา** อบต. ด่านชุมพล จัดพิธีทำบุญเนื่องในวันสถาปนาองค์การบริหารส่วนตำบล เพื่อแสดงความกตัญญูต่อองค์กร สร้างความภาคภูมิใจ และเชื่อมโยงบุคลากรกับประเพณีที่มีความหมาย





## Happy Money

(ส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย)

**สร้างวัฒนธรรมการออม** ส่งเสริมให้บุคลากรและประชาชนมีการวางแผนการใช้จ่ายและการออมอย่างต่อเนื่อง สนับสนุนผู้สูงอายุจัดโครงการออมเงินสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อสร้างความมั่นคงในชีวิตหลังวัยทำงาน



**ธนาคารขยะ** ส่งเสริมการนำขยะรีไซเคิลมาแลกเปลี่ยนเป็นเงินออม เพื่อสร้างรายได้และลดปัญหาสิ่งแวดล้อม จัดตั้งจุดรับขยะรีไซเคิล ทุกวันอังคาร สัปดาห์ที่ ๒ ของทุกเดือน รับซื้อ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลด่านชุมพล



โครงการลดปัญหาขยะมูลฝอย การทำไม้กวาดจากขวดน้ำพลาสติกเป็นการประยุกต์ใช้  
ความคิดสร้างสรรค์ในการแก้ปัญหาและสร้างผลิตภัณฑ์ที่ใช้ได้จริง สร้างจิตสำนึกในการลดการ  
ใช้พลาสติกและการจัดการขยะอย่างมีระบบ



# Happy Family

(ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง)

วันแม่เป็นโอกาสในการยกย่องและแสดงความกตัญญูต่อผู้เป็นแม่ ซึ่งเป็นผู้มีบทบาทสำคัญในการหล่อหลอมบุคลิกภาพและสังคม



โครงการเสริมสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัวพร้อมกับความเข้าใจเรื่องการตั้งครรภ์ไม่พร้อม เสริมสร้างความรักและความเข้าใจในครอบครัว ส่งเสริมให้สมาชิกครอบครัวมีการสื่อสารที่ดีและสนับสนุนซึ่งกันและกัน สร้างความรู้ความเข้าใจเรื่องการตั้งครรภ์ไม่พร้อม ให้ข้อมูลที่ถูกต้องแก่เยาวชนและผู้ปกครองเกี่ยวกับผลกระทบและแนวทางการป้องกัน

